



LISTE DU TROUSSEAU

NE PAS EMPORTER D'OBJETS DE VALEUR

Toutes les affaires doivent être marquées au nom du participant

Prévoir une belle tenue pour le voyage et les déplacements : Tee-shirt éclé ou blanc, pantalon, jupe ou short bleu, foulard de groupe.

Affaires à emporter :

Prévoir des vêtements chauds car le camp se situe à 1200 m d'altitude.

- 1 sac à dos
- 1 sac de randonnée (30L max)
- 1 matelas isolant
- 1 sac de couchage
- 3 maillots de corps
- 9 slips ou culottes
- 2 paires de chaussettes
- 4 paires de socquettes
- 4 polos, T-shirts ou chemisiers
- 4 jupes ou robes
- 3 pantalons
- 4 shorts ou bermudas
- 2 pyjamas
- 2 pullovers ou polaires
- 1 vêtements de pluie
- 3 gants de toilette
- 3 serviettes de toilette
- 1 drap de plage
- 1 nécessaire de toilette
- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 lampe de poche + piles
- 1 savon de Marseille
- 1 gourde
- 1 gamelle + couverts + sac de rangement

- 2 serviettes de table
- mouchoirs tissu ou papier
- bonnes chaussures de marche
- bottes ou chaussures étanches
- sac à linge sale
- lunettes de soleil
- appareil photos + pellicules
- instrument de musique
- cahier de chants
- cahier d'adresses
- argent de poche (40 € maxi)
- costume pirate
- traitement anti-poux
- Gel douche ou savon **biodégradable**
- traitement médical + ordonnance
- maillot + bonnet de bain
- Carnet d'Aventures
- Trace d'Etoiles

